



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
<u>SALADAS</u> Agião Vagem Vinagrete	<u>SALADAS</u> Alface Tomate Beterraba	<u>SALADAS</u> Alface Americana Cenoura Milho e Ervilha	<u>SALADAS</u> Alface Tomate Pepino	<u>SALADAS</u> Rúcula Cenoura Salada de Mandioquinha
<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Preto Bife Grelhado Farofa de Cenoura	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Frango com Alho Poró Batata Assada	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz Integral Espaguete Molho à Bolonhesa Abobrinha Refogada	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Frango ao Curry Purê de Abóbora	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Brócolis Peixe Grelhado com Molho de

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
<u>SALADAS</u> Alface Tomate Beterraba	<u>SALADAS</u> Rúcula Cenoura Salada de Macarrão	<u>SALADAS</u> Alface Roxa Tomate Palmito	<u>SALADAS</u> FERIADO	<u>SALADAS</u> EMENDA
<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Frango Assado Polenta	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Filé de Peixe Grelhado Creme Espinafre	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Hambúrguer Caseiro Batata-frita	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
<u>SALADAS</u> Rúcula Tabule Homus	<u>SALADAS</u> Alface Roxa Tomate Salada de Abobrinha	<u>SALADAS</u> Alface Americana Cenoura Pepino	<u>SALADAS</u> Alface Americana Tomate Beterraba	<u>SALADAS</u> MONTAGEM IMAGINARTE
<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz com Castanhas/ Arroz Integral Quibe Assado Lentilha Pão Sírio	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Panqueca de Frango com Catupiry Cenoura Saute	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Peixe Assado com Tomate Cereja e Azeitona Preta Purê de Mandioquinha	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Filé de Frango à Milanesa Creme de Milho	<u>PRATOS QUENTES</u>

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
<u>SALADAS</u> Alface Tomate Ovo de Codorna	<u>SALADAS</u> Alface Beterraba Pepino	<u>SALADAS</u> Cenoura Tomate Salada de Chuchu	<u>SALADAS</u> Alface America Tomate Cereja Palmito	<u>SALADAS</u> Rúcula Cenoura Couve-Flor com Salsinha
<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz Integral Arroz Yakimeshi Frango Xadrez Brocolis	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz Integral Carne Assada Nhoque Recheado Molho ao Sugo	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Escondidinho de Frango Espinafre Refogado	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Peixe Grelhado Refogado de Cenoura e Alho Poró	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Carne Moída Refogada Berinjela à Parmegiana Assada

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/out	31/out	01/nov	02/nov	03/nov
<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>
Agrião	Alface Roxa	Alface		
Tomate	Cenoura	Beterraba	FERIADO	EMENDA
Pepino	Tomate	Ovo de Codorna		
<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>
Arroz	Arroz	Arroz		
Feijão	Feijão Preto	Frango Assado		
Tirinhas de Frango	Bife	Canelone de Queijo		
Milho Refogado	Brócolis	Molho ao Sugo		

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente