



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/Jun	05/Jun	06/Jun	07/Jun	08/Jun
SALADAS Repolho Roxo Tomate Pepino	SALADAS Alface Pepino Beterraba	SALADAS Alface America Tomate Cereja Salada de Lentilha	SALADAS Rúcula Cenoura Tomate	MONTAGEM FESTA JUNINA
PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Refogado com Legumes e Requeijão	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Bife à Role Farofa	PRATOS QUENTES Arroz Integral Arroz à Grega Peixe Grelhado com Molho de Teriaki Purê de Mandioquinha	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Estrogonofe de Frango Brócolis Batata Palha	

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11/Jun	12/Jun	13/Jun	14/Jun	15/Jun
SALADAS Alface Tomate Cenoura	SALADAS Rúcula Beterraba Pepino	SALADAS Couve Picadinha Cenoura Ervilha	SALADAS Alface Americana Beterraba Pepino	SALADAS Alface Tomate Cenoura
PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Panqueca de Carne Panqueca de Espinafre com Ricota	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Pavê de Frago Refogado de Tomate e Cebola	PRATOS QUENTES Arroz Integral Nhoque de Batata Molho ao Sugo Carne de Panela	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Peixe Assado com Refogado de Batata e Cenoura Assada	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Escondidinho de Carne Seca Vagem

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18/Jun	19/Jun	20/Jun	21/Jun	22/Jun
SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS
Acelga Pepino Tomate	Alface Beterraba Vinagrete	Alface Americana Cenoura Brócolis	Rúcula Beterraba Tomate	Alface Pepino Cenoura
PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES
Arroz/Arroz Integral Feijão Frango ao Curry Mandioquinha	Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Bife Grelhado Farofa de Legumes	Arroz/Arroz Integral Feijão Frango com Alho Poró Purê de Batata	Espaguete Molho de Tomate Carne Moída Refogada Abóbora Assada	Arroz/Arroz Integral Ervilha Peixe Assado com Tomate Cereja Berinjela Refogada

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
25/Jun	26/Jun	27/Jun	28/Jun	29/Jun
SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS
Alface Roxa Salada de Chuchu Cenoura	Alface Tomate Cereja Beterraba	Agrião Tomate Pepino	Alface Vinagrete Beterraba	Alface Tomate Ervilha Torta
PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES
Arroz/Arroz Integral Feijão Picadinho de Carne com Batata Brócolis	Arroz/Arroz Integral Feijão Filé de Peixe à Milanesa Creme Espinafre	Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Ensopado Polenta	Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Carne de Panela Couve Refogada	Arroz Integral Yakissoba de Frango Frango em Tirinhas

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente