



# CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez
<b>SALADAS</b> Alface Beterraba Vinagrete	<b>SALADAS</b> Alface Americana Tomate Brócolis	<b>SALADAS</b> Alface Tomate Pepino	<b>SALADAS</b> Rúcula Tomate Beterraba	<b>SALADAS</b> Acelga Pepino Tomate
<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Bife Grelhado Farofa de Legumes	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Frango ao Curry Cenoura Assada	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Panqueca de Carne Panqueca de Espinafre com Ricota	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Peixe Assado Seleta de Legumes na Manteiga	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Frango ao Alho Poró Purê de Batata

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez
<b>SALADAS</b> Alface Tomate Beterraba	<b>SALADAS</b> Agrião Cenoura Pepino	<b>SALADAS</b> Alface Americana Beterraba Cenoura	<b>SALADAS</b> Tabule Salada de Lentilha Honus c/ Pão Sírio	<b>SALADAS</b> Mix de Folhas Cenoura Tomate
<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Escondidinho de Carne Seca Brócolis	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz Integral Nhoque Recheado Molho ao Sugo Frango Assado	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Peixe Grelhado Tomate Cererja Assado	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz Integral/Arroz Integral Arroz c/ Castanhas Quibe Assado	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Frango com Alho Poró Purê de Batata

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



# CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
<b>SALADAS</b> Rúcula Beterraba Salada de Grão de Bico	<b>SALADAS</b> Alface Americana Tomate Cenoura	<b>SALADAS</b> Alface Tomate Pepino	<b>SALADAS</b> Tomate Pepino Palmito	<b>SALADAS</b> Alface Cenoura Salada de Abobrinha
<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Estrogonofe de Carne Batata Palha	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Frango Grelhado Milho Refogado	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Carne Picadinha c/ Cenoura Brócolis	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Peixe a Milanese Creme de Espinafre	<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz Integral Espaguete Molho ao Sugo Carne de Panela

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
18/dez	19/dez	20/dez	21/dez	22/dez
<b>SALADAS</b> Alface Tomate Palmito	BOAS FÉRIAS!	BOAS FÉRIAS!	BOAS FÉRIAS!	BOAS FÉRIAS!
<b>PRATOS QUENTES</b> Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Assado Farofa de Legumes				

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente