

# CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/out	02/out	03/out	04/out	05/out
<b>SALADAS</b>	<b>SALADAS</b>	<b>SALADAS</b>	<b>SALADAS</b>	<b>SALADAS</b>
Mix de Folhas Vagem Vinagrete	Alface Tomate Beterraba	Alface Americana Cenoura Milho e Ervilha	Alface Tomate Pepino	Rúcula Cenoura Salada de Mandioquinha
<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>PRATOS QUENTES</b>
Arroz/ Arroz Integral Feijão Preto	Arroz/ Arroz Integral Feijão	Arroz Integral Espaguete	Arroz/ Arroz Integral Feijão	Arroz/ Arroz Integral Brócolis
Bife Grelhado	Frango com Alho Poró	Molho à Bolonhesa	Tirinha de Frango	Peixe Grelhado com Regofado de Tomate e Azeitonas Pretas
Farofa de Cenoura	Batata Assada	Chips de Abobrinha	Purê de Abóbora	

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08/out	09/out	10/out	11/out	12/out
<b>SALADAS</b>	<b>SALADAS</b>	<b>SALADAS</b>	<b>SALADAS</b>	<b>FERIADO</b>
Alface Tomate Beterraba	Rúcula Cenoura Salada de Macarrão	Alface Roxa Tomate Palmito	Mix de Folhas Cenoura Beterraba	
<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>PRATOS QUENTES</b>	<b>FERIADO</b>
Arroz/ Arroz Integral Feijão Frango Assado Polenta	Arroz/ Arroz Integral Feijão Filé de Peixe Grelhado Creme Espinafre	Arroz/ Arroz Integral Feijão Hambúguer Caseiro Batata-frita	Arroz Integral/Canelone de Queijo Molho Branco Molho Vermelho Frango Desfiado	

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente

# CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15/out	16/out	17/out	18/out	19/out
<u>SALADAS</u> Rúcula Cenoura Homus e Pão Sírio	<u>SALADAS</u> Alface Roxa Tomate Salada de Abobrinha	<u>SALADAS</u> Alface Americana Cenoura Pepino	<u>SALADAS</u> Alface Americana Tomate Beterraba	<u>MONTAGEM IMAGINARTE</u>
<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Quibe Assado Tomate Assado	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Panqueca de Frango com Cenoura Saute	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Peixe Assado com Ervas Purê de Mandioquinha	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Filé de Frango à Milanesa Creme de Milho	<u>MONTAGEM IMAGINARTE</u>

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
22/out	23/out	24/out	25/out	26/out
<u>SALADAS</u> Alface Tomate Ovo de Codorna	<u>SALADAS</u> Alface Beterraba Pepino	<u>SALADAS</u> Cenoura Tomate Salada de Chuchu	<u>SALADAS</u> Alface America Tomate Cereja Palmito	<u>SALADAS</u> Rúcula Cenoura Couve-Flor com Salsinha
<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz Arroz Integral Frango Xadrez Brocolis	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz Integral Carne Assada Nhoque Recheado Molho ao Sugo	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Escondidinho de Frango Espinafre Refogado	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Peixe Grelhado Refogado de Cenoura e Alho Poró	<u>PRATOS QUENTES</u> Arroz/ Arroz Integral Feijão Carne Moída Refogada Berinjela à Parmegiana Assada

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente

## CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
29/out	30/out	31/out	01/nov	02/nov
<b><u>SALADAS</u></b>	<b><u>SALADAS</u></b>	<b><u>SALADAS</u></b>	<b><u>SALADAS</u></b>	<b><u>FERIADO</u></b>
Agrião Tomate Pepino	Alface Roxa Cenoura Tomate	Alface Beterraba Ovo Cozido	Rúcula Tomate Cenoura	
<b><u>PRATOS QUENTES</u></b>	<b><u>PRATOS QUENTES</u></b>	<b><u>PRATOS QUENTES</u></b>	<b><u>PRATOS QUENTES</u></b>	<b><u>FINADOS</u></b>
Arroz/Arroz Integral Feijão Tirinhas de Frango Milho Refogado	Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Bife Farofa de Legumes	Arroz Integral Macarrão (Penne) Molho ao Sugo Frango Assado	Arroz/Arroz Integral Estrogonofe Brócolis Batata Palha	