



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
29/jan	30/jan	31/jan	01/fev	02/fev
SALADAS Agrião Tomate Cenoura	SALADAS Alface Salada de Chuchu Tomate	SALADAS Tomate Cereja Pepino Salada de Batata	SALADAS Alface Cenoura Ovo de Codorna	SALADAS Alface Americana Beterraba Salada de Mandioquinha
PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Refogado Polenta	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Picadinho de Carne com Batata Couve Refogada	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Assado com Cenoura e Cebola	PRATOS QUENTES Arroz Integral Canellone de Queijo Molho ao Sugo Tirinhas de Carne	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Filé de Peixe à Dorê Creme de Espinafre

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
SALADAS Alface Roxa Tomate Salada de Abobrinha	SALADAS Alface Americana Cenoura Pepino	SALADAS Alface Tomate Palmito	SALADAS Cenoura Tabule Homus e Pão Sírio	SALADAS Rúcula Cenoura Salada de Ervilha e Milho
PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Panqueca de Carne c/ Molho de Cenoura Saute	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Isca de Peixe Assada Purê de Mandioquinha	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Filé de Frango à Milanese Creme de Milho	PRATOS QUENTES Arroz Integral Arroz com Castanhas Quibe Assado Lentilha	PRATOS QUENTES Arroz Integral Lasanha Ao Sugo Frango Assado Escarola Refogada

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>
EMENDA	FERIADO	EMENDA	Alface Tomate Ovo de Codorna	Alface Cenoura Beterraba
<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>
			Arroz Arroz Yakimeshi Frango Xadrez Brocolis	Arroz/Arroz Integral Feijão Carne Moída Refogada Purê de Batata

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>
Alface Tomate Beterraba	Pepino Cenoura Tomate	Alface Beterraba Pepino	Alface Tomate Salada de Mandioquinha	Alface Americana Tomate Cenoura
<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>
Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Bife Grelhado Farofa de Cenoura	Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Assado com Cebola Couve Refogada	Arroz Integral Espaguete Molho ao Sugo Carne de Panela	Arroz/Arroz Integral Feijão Peixe Grelhado com Molho de Maracujá (à parte) Brócolis	Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Grelhado Milho Refogado

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
26/fev	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar
<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>
Alface Cenoura Couve-Flor com Salsinha	Alface Beterraba Pepino	Alface Tomate Beterraba	Alface Cenoura Palmito	Alface America Tomate Cereja Brócolis
<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>
Arroz/Arroz Integral Feijão Frango em Tiras Berinjela à Parmegiana Assada	Arroz Integral Carne Assada Nhoque Recheado Molho ao Sugo	Arroz/Arroz Integral Feijão Frango com Alho Poró Batata Assada c/ Alecrim	Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Almondega Purê de Batata Doce	Arroz/Arroz Integral Bobó de Peixe Batata Palha Cenoura Refogada