



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/abr	01/mal	02/mal	03/mal	04/mal
EMENDA	FERIADO	SALADAS Rúcula Cenoura Salada de Mandioquinha	SALADAS Alface Americana Cenoura Milho e Ervilha	SALADAS Tomate Pepino Palmito
		PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Brócolis Peixe Grelhado com Molho de Maracujá	PRATOS QUENTES Arroz Integral Espaguete Molho à Bolonhesa Abobrinha Refogada	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Frango ao Curry Abóbora Assada

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/mal	08/mal	09/mal	10/mal	11/mal
SALADAS Alface Tomate Beterraba	SALADAS Tomate Salada de Chuchu Cenoura	SALADAS Alface Tomate Cereja Pepino	SALADAS Rúcula Beterraba Salada de Macarrão	SALADAS Alface Cenoura Ovo de Codorna
PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Frango Assado Polenta	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Preto Picadinho de Carne com Batata Couve Refogada	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Torta de Frango Brócolis	PRATOS QUENTES Arroz/Arroz Integral Feijão Filé de Peixe à Dorê Creme Espinafre	PRATOS QUENTES Arroz Integral Canellone de Queijo Molho ao Sugo Carne Picadinha

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/mal	15/mal	16/mal	17/mal	18/mal
<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>
Alface Americana Tomate Palmito	Rúcula Cenoura Salada de Ervilha e Milho	Homus Tabule Salada de Lentilha	Alface Tomate Salada de Abobrinha	Alface Americana Cenoura Pepino
<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>
Arroz/Arroz Integral Feijão Tirinhas de Frango Creme de Milho	Arroz Integral Lasanha à Bolonhesa Bife Grelhado Escarola Refogada	Arroz Integral Arroz com Castanhas Quibe Assado Pão Sírio	Arroz/Arroz Integral Feijão Panqueca de Frango com Cenoura Saute	Arroz/Arroz Integral Feijão Hamburguer de Peixe Purê de Mandioquinha

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/mal	22/mal	23/mal	24/mal	25/mal
<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>
Alface Cenoura Beterraba	Alface America Tomate Cereja Salada de Ervilha	Alface Pepino Ovo de Codorna	Rúcula Cenoura Tomate	Alface Beterraba Pepino
<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>
Arroz/Arroz Integral Feijão Carne Moída Refogada Berinjela à Parmegiana Assada	Arroz/Arroz Integral Bobó de Peixe Batata Palha Cenoura Refogada	Arroz Integral Arroz Yakimeshi Frango Xadrez Brocolis	Arroz/Arroz Integral Feijão Hambúrguer Batata Frita	Arroz Integral Frango Assado Nhoque Recheado Molho ao Sugo

Cardápio sujeito a alteração de última hora caso exista falta de algum ingrediente



CARDÁPIO CANTINA CARANDÁ

Todos os dias, também oferecemos frango e carne grelhados na hora. Basta solicitar à atendente

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/mal	29/mal	30/mal	31/mal	01/jun
<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>	<u>SALADAS</u>
Rúcula	Alface	Beterraba	Alface Americana	Alface
Beterraba	Tomate	Pepino	Tomate	Cenoura
Salada de Grão de Bico	Pepino	Vinagrete	Cenoura	Salada de Abobrinha
<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>	<u>PRATOS QUENTES</u>
Arroz/Arroz Integral	Arroz/Arroz Integral	Arroz/Arroz Integral	Arroz/Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Espaguete
Isca de Frango	Carne Picadinha c/ Cenoura	Carne Seca Acebolada	Frango Grelhado	Molho ao Sugo
Abóbora Refogada	Brócolis	Couve Refogada	Milho Refogado	Carne de Panela